

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch-  
dank Ofen  
an Bord!

Kalenderwoche: 2

| Menü-<br>angebot                    | 1 11,49 € <sup>**</sup>   | 2 12,29 € <sup>**</sup>  | 3 11,29 € <sup>**</sup>   | 4 10,79 € <sup>**</sup>   | 5 10,99 € <sup>**</sup>  | 6 9,99 € <sup>**</sup>  | Dessert 0,89 €  |
|-------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|
|                                     | Herzhaftes Menüs  | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)  | Vegetarische Menüs  | Tagesempfehlung  | Kleine Mahlzeit   | Salat 1,59 €  |
| Mo<br>05.01.                        | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <sup>M,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4516  | Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>M,Fi,Me,La</sup><br>4417  | Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4226  | Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4540                               | Currywurst mit Kartoffelpalaten <sup>Sn,3</sup><br>4088  | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <sup>M,G1,G,Me,La</sup><br>4762                                     | Luftige Schokoladenmousse mit Soße <sup>M,Sb,Me,La,1</sup><br>1506<br>Rote Bete Salat<br>D810010  |
| Di*<br>Hl. Drei<br>Könige<br>06.01. | Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis <sup>S,G1,Ei,G</sup><br>4026                   | Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <sup>S,G1,G,Sn</sup><br>4221  | Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup><br>4778                                   | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>M,G1,G,Me,La</sup><br>4594                              | Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G1,Ei,G</sup><br>4024                               | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <sup>M,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4502  | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks <sup>M,G1,Sb,G,Me,La,Sd,1,3</sup><br>1510<br>Bohnensalat<br>D810013  |
| Mi<br>07.01.                        | Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4098 | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn</sup><br>4748                               | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>M,Me,La,10</sup><br>4501   | Gnocchi in einer Gemüsemischung „Mediterrane Art“ <sup>M,G1,G,Me,La</sup><br>4591   | Käse-Lauch-Suppe mit Flügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur <sup>M,G1,G,Me,La</sup><br>4668  | Herzhaftes Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Petersilienkartoffeln <sup>M,S,G1,G,Me,La,Sn</sup><br>4233   | Rhabarbermus <sup>3</sup><br>1553<br>Karottensalat <sup>3</sup><br>D810009  |
| Do<br>08.01.                        | Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,S,Me,La</sup><br>4758         | Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti <sup>M,G1,G,Me,La,Sn,20</sup><br>4108   | Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4577     | Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4554 | Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>M,G1,G,Me,La</sup><br>4512   | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüse-reis <sup>M,Fi,G1,G,Me,La,Sn</sup><br>4493 | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>M,G1,G,Me,La,1</sup><br>1507<br>Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing<br>D810019                                       |
| Fr<br>09.01.                        | Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle <sup>G1,Ei,G,Sn,20</sup><br>4154                         | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup><br>4785   | Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <sup>M,Fi,S,G1,G,Me,La</sup><br>4465 | Cremiges Champignonragout mit Spätzle <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4587  | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn</sup><br>4081 | Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn</sup><br>4603   | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <sup>M,G1,Sb,G,Me,La,1</sup><br>1509<br>Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing<br>D810024                        |
| Sa*<br>10.01.                       | Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rüben-gemüse und Stampfkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn,3</sup><br>4076    | Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle <sup>S,G1,Ei,G,Sn,20</sup><br>4269  | Klassischer Hühnersuppentopf <sup>G1,Ei,G</sup><br>4621   | Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4560                     | Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi <sup>M,Fi,G1,G,Me,La,Sn</sup><br>4433              | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapersoße mit Salzkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4040                                   | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>M,G1,G,Me,La,1</sup><br>1503<br>Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing <sup>M,S,Me,La,Sn</sup><br>D810020          |
| So*<br>11.01.                       | Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>M,S,Ei,Me,La</sup><br>4263  | Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>M,Fi,S,G1,G,Me,La</sup><br>4411 | Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4189                                       | Kartoffelpalaten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße <sup>S</sup><br>4588   | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4759                                   | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>M,S,G1,Ei,G,Me,La</sup><br>4168  | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>M,G1,G,Me,La,1</sup><br>1505<br>Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing <sup>M,S,Me,La,Sn</sup><br>D810022 |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 €<sup>\*\*</sup> pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

\*\* Bitte beachten Sie die geänderten Preise ab 05.01.2026

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen<sup>G, Ei, M, Me, La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10, G, Ei, M, Me, La, Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Kunden-Nr. .... | Tel. ....            |
| Name ....       | Straße, Hausnr. .... |
| Wohnort ....    |                      |

Wohnort

Menü-Service Bochum  
**Bestellschein**

Kalenderwoche: 2

| Menü   | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|--------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|        | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| Mo     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 05.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Di*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 06.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Mi     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 07.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Do     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 08.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Fr     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 09.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Sa*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 10.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| So*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 11.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |

Kalenderwoche: **3**

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

**AWO**  
Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum  
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

oder QR-Code scannen



Änderungen vorbehalten

| Menü          | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|---------------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|               | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mo</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>12.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Di</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>13.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mi</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>14.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Do</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>15.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Fr</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>16.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Sa*</b>    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>17.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>So*</b>    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>18.01.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre  
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an  
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

| Menü-<br>angebot | 1  | 11,49 €  | 2   | 12,29 €  | 3   | 11,29 €  | 4   | 10,79 € | 5 | 10,99 € | 6 | 9,99 € | Dessert 0,89 € |
|------------------|--|--|---|--|---|--|---|---------|---|---------|---|--------|----------------|
|                  | Herzhafte Menüs  | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)  | Vegetarische Menüs   | Tagesempfehlung   | Kleine Mahlzeit  | Salat 1,59 €  |         |   |         |   |        |                |
| <b>Mo</b>        | Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln M,S,G1,G,Me,La  | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn  | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersiliencartoffeln M,S,G1,G,Me,La  | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis M,G1,G,Me,La,Sn                                      | Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott M,G1,Ei,G,Me,La                                      | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree M,S,G1,G,Me,La,Sn                | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel M,G1,G,Me,La,1            |         |   |         |   |        |                |
| <b>12.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1508  |         |   |         |   |        |                |
| <b>Di</b>        | Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn,20,3  | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn           | Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree M,Fi,G1,G,Me,La                                      | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese S,G1,G  | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,S,Me,La,Sn,3                    | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn | Schokoladenmousse mit Kirschkomott M,Sb,Me,La,1                   |         |   |         |   |        |                |
| <b>13.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1504  |         |   |         |   |        |                |
| <b>Mi</b>        | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein M,S,G1,Ei,G,Me,La,3 | Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La,10   | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott M,G1,Ei,G,Me,La,10  | Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip M,Se,S,G1,Ei,G,Me,La         | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G1,Ei,G | Herhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle S,G1,Ei,G                        | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel M,G1,Sb,G,Me,La,1        |         |   |         |   |        |                |
| <b>14.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1511  |         |   |         |   |        |                |
| <b>Do</b>        | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln S,G1,Sb,G   | Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi                   | Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La                               | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln   | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,20              | Reibekuchen mit Apfelmus G1,Ei,G   | Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> 1557                                |         |   |         |   |        |                |
| <b>15.01.</b>    |  |  |   |  |   |  |   |         |   |         |   |        |                |
| <b>Fr</b>        | Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersiliencartoffeln mit würzigem Dip M,Fi,G1,G,Me,La,Sn             | Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelerotkohl und Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La  | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein S,G1,Ei,G  | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur M,G1,Ei,G,Me,La  | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis  | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La        | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks M,G1,Sb,G,Me,La,Sd,1,3       |         |   |         |   |        |                |
| <b>16.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1510  |         |   |         |   |        |                |
| <b>Sa*</b>       | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La   | Scholle „Finkenwerder Art“ (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln K,M,Fi,G1,G,Me,La,20 | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La                        | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale M,G1,Ei,G,Me,La | Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La   | Zartes Huhnfilet in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis                             | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit M,G1,Sb,G,Me,La,1 |         |   |         |   |        |                |
| <b>17.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1509  |         |   |         |   |        |                |
| <b>So*</b>       | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn,20  | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,G1,G,Me,La  | Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree M,G1,G,Me,La,20 | Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße M,S,G1,Ei,G,Me,La     | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben M,S,G1,Ei,G,Me,La         | Sauerbraten vom Rind in herzhafte Soße mit Rotkohl und Spätzle S,G1,Ei,G                               | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit M,G1,G,Me,La,1                |         |   |         |   |        |                |
| <b>18.01.</b>    |  |  |   |  |   |  | 1507  |         |   |         |   |        |                |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

= Apfelkuchen G,1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen G,1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch ☐ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

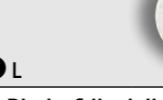
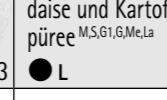
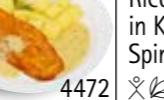
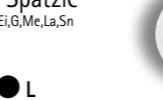
☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln SF2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Ihr Menüservice mit Herz



Menü-Service Bochum  
*Bestellschein*

Kalenderwoche: 4

| Menü-<br>angebot | 1  | 11,49 €   | 2   | 12,29 €   | 3  | 11,29 €   | 4   | 10,79 €   | 5   | 10,99 €   | 6  | 9,99 €  | Dessert 0,89 €  |
|------------------|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|--|---|---|
|                  | Herzhaftes Menüs   |   | Feinschmecker Menüs   |   | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)   |   | Vegetarische Menüs  |   | Tagesempfehlung   |   | Kleine Mahlzeit  |   | Salat 1,59 €  |
| Mo               | Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln M,Fi,S,Me,La,Sn |              | Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmecker-gemüse und Petersilienkartoffeln M,S,G1,G,Me,La  |                | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S   |               | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G1,G  |    | Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis M,S,G1,G,Me,La    |    | Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn   |    | Apfelmus <sup>3</sup><br>1552                                       |
|                  | 19.01.<br> L<br>4419  |  ●<br>4190   |  L<br>4645   |  ●<br>4549     |  L<br>4780  |  L<br>4097   | Karottensalat <sup>3</sup><br>D810009   |   |   |   |  |   |   |
| Di               | Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis M,S,G1,G,Me,La   |              | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn,20  |                | Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G1,Ei,G   |               | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln M,Ei,Me,La   |    | Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herhaftem Schinken M,S,G1,G,Me,La,20,3                           |    | Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La   |    | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks M,G1,G,Me,La,1<br>1505   |
|                  | 20.01.<br> L<br>4745  |  ●<br>4211   |  L<br>4145   |  L<br>4565   |  L<br>4551  |  L<br>4573   | Rote Bete Salat<br>D810010  |   |   |   |  |   |   |
| Mi               | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln M,S,G1,G,Me,La                       |             | Ente „asiatische Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb  |               | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn                                     |              | Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse M,G1,Ei,G,Me,La  |   | Traditionelle Leberklöße auf herhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln M,G1,Ei,G,Me,La            |   | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,S,Me,La,Sn  |   | Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks M,G1,G,Me,La,1<br>1503       |
|                  | 21.01.<br> L<br>4153                                      |  ●<br>4782 |  L<br>4053   |  L<br>4598 |  L<br>4074  |  L<br>4231 | Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810019   |   |   |   |  |   |   |
| Do               | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln M,S,G1,Ei,G,Me,La  |            | Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße M,S,G1,G,Me,La,20,3  |              | Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn   |             | Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip M,S,G1,Ei,G,Me,La  |  | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott M,G1,G,Me,La,10                        |  | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln M,Fi,G1,G,Me,La |  | Luftige Schokoladenmousse mit Soße M,Sb,Me,La,1<br>1506             |
|                  | 22.01.<br> L<br>4693                                      |  ●<br>4182 |  L<br>4768   |  L<br>4576 |  L<br>4533  |  L<br>4434 | Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing Sd,1,3<br>D810023   |   |   |   |  |   |   |
| Fr               | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein S,G1,Ei,G   |            | Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln M,Fi,G1,G,Me,La,Sn |              | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott M,G1,Ei,G,Me,La,10  |             | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage M,S,G1,G,Me,La  |  | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelspätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn                        |  | Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La   |  | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln M,G1,G,Me,La,1<br>1508     |
|                  | 23.01.<br> L<br>4584                                      |  ●<br>4402 |  L<br>4590   |  L<br>4683 |  L<br>4080  |  L<br>4163 | Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810020   |   |   |   |  |   |   |
| Sa*              | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree M,S,Me,La,20,3  |            | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn  |              | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengesetzt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree M,S,G1,G,Me,La |             | Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecce in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße M,S,G1,G,Me,La |  | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3                                 |  | Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung M,G1,Ei,G,Me,La   |  | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln M,G1,Sb,G,Me,La,1<br>1511 |
|                  | 24.01.<br> L<br>4102                                      |  ●<br>4203 |  L<br>4747   |  L<br>4556 |  L<br>4614  |  L<br>4515 | Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810022  |   |   |   |  |   |   |
| So*              | Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaiser-gemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn  |            | Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße M,G1,Ei,G,Me,La   |              | Paniertes Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräuter-soße, dazu Kartoffelwürfel M,Fi,S,G1,G,Me,La,Sn                         |             | Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat M,S,G1,Ei,G,Me,La   |  | Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rüben-gemüse, dazu Spätzle M,S,G1,G,Me,La,Sn |  | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti M,S,G1,G,Me,La  |  | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks M,G1,Sb,G,Me,La,Sd,1,3<br>1510 |
|                  | 25.01.<br> L<br>4217                                      |  ●<br>4319 |  L<br>4472   |  L<br>4595 |  L<br>4192  |  L<br>4755 | Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas M,S,Ei,Me,La<br>D810007  |   |   |   |  |   |   |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche  
die mild gewürzt und schonend gekochte Speisen)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

nenüs,  
d) **Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben  
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro

-  = Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>
-  = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>
-  = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

Tel.

Name \_\_\_\_\_

• • • •

Straße, Hausnr.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☛=vegetarisch ☛=ohne Gluten lt. Rezeptur ☛=ohne Laktose lt. Rezeptur ☛=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☚=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernährung Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 5

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

**AWO**  
Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum  
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.

Guten Appetit.

Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/awo-bochum

oder QR-Code scannen



| Menü   | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|--------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|        | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| Mo     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 26.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Di     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 27.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Mi     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 28.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Do     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 29.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Fr     |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 30.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Sa*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 31.01. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| So*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 01.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |

| Menü-<br>angebot | 1   | 11,49 €  | 2   | 12,29 €   | 3   | 11,29 €  | 4   | 10,79 € | 5 | 10,99 € | 6 | 9,99 € | Dessert 0,89 € |
|------------------|---|--|---|---|---|--|---|---------|---|---------|---|--------|----------------|
|                  | Herzhafte Menüs   | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)  | Vegetarische Menüs  | Tagesempfehlung   | Kleine Mahlzeit  | Salat 1,59 €  |         |   |         |   |        |                |
| Mo               | Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln M,S,G1,G,Me,La                            | Schlemmerschnitte „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln M,F,G1,G,Me,La | Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln S,G1,G,Sn  | Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse M,G1,Ei,G,Me,La                                   | Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis S   | Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S   | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit M,G1,G,Me,La,1        |         |   |         |   |        |                |
| 26.01.           |   |  |   |   |   |  | 1507  |         |   |         |   |        |                |
| Di               | Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen M,S,G1,Ei,G,Me,La,20,3                                       | Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La  | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott M,G1,G,Me,La,9   | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensauce M,G1,G,Me,La                             | Deftiges Eisbeinfleisch auf herhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree M,Me,La,20,3                                      | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis M,S,G1,G,Me,La,Sn   | Weißkrautsalat <sup>3</sup> auf Biskuit M,G1,Sb,G,Me,La,1 |         |   |         |   |        |                |
| 27.01.           |   |  |   |   |   |  | 1509  |         |   |         |   |        |                |
| Mi               | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße M,Sf,G1,Ei,Sf1,G,Me,La   | Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhren-Gemüse und Knöpflespätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La                                | Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn  | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,S,Me,La                                    | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen-nudeln M,S,G1,Ei,G,Me,La                     | Schweinehacksteak in pikante Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks M,G1,G,Me,La,1 |         |   |         |   |        |                |
| 28.01.           |   |  |   |   |   |  | 1505  |         |   |         |   |        |                |
| Do               | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La                   | Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti M,S,G1,G,Me,La   | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln M,F,S,Me,La,Sn | Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsauce M,G1,G,Me,La  | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln M,G1,Ei,G,Me,La,Sn | Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel M,S,G1,Ei,G,Me,La  | Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810021           |         |   |         |   |        |                |
| 29.01.           |   |  |   |   |   |  | 1503  |         |   |         |   |        |                |
| Fr               | Seelachsfilet in einer Tomatensauce „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel F1 | Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La  | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln S,G1,Ei,G,Sn   | Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La  | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln M,S,G1,G,Me,La                  | Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,20,3  | Rhabarbermus <sup>3</sup> 1553                            |         |   |         |   |        |                |
| 30.01.           |   |  |   |   |   |  | D810024   |         |   |         |   |        |                |
| Sa*              | Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La   | Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,F,S,G1,G,Me,La,Sn           | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn  | Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf M,S,G1,G,Me,La,6,4 | Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn   | Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La,20                        | Schokoladenmousse mit Kirschkompost M,Sb,Me,La,1          |         |   |         |   |        |                |
| 31.01.           |   |  |   |   |   |  | 1504  |         |   |         |   |        |                |
| So*              | Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,5n                          | Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße M,S,G1,Ei,G,Me,La                             | Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln M,S,G1,G,Me,La                                   | Herzhafte Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel M,G1,Ei,G,Me,La                               | Nudelpfanne „Asiatische Art“ mit Hähnchenbruststückchen G1,Ei,Sb,G  | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf M,G1,G,Me,La,Sn,G2                              | Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn D810019    |         |   |         |   |        |                |
| 01.02.           |   |  |   |   |   |  | 1511  |         |   |         |   |        |                |
|                  |   |  |   |   |   |  | Karottensalat <sup>3</sup> 4212 D810009                   |         |   |         |   |        |                |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

= Apfelkuchen G,1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse F = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Mandeln SF2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

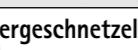
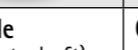
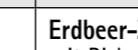
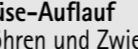
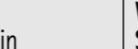
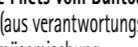
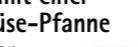
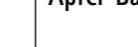
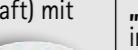
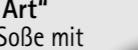
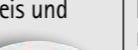
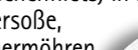
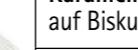
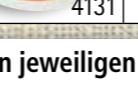
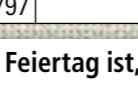
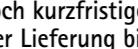
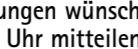
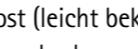
# Ihr Menüsvice mit Herz



*Ofenfrisch-  
dank Ofen  
an Bord!*

Menü-Service Bochum  
*Bestellschein*

**Kalenderwoche: 6**

| Menü-<br>angebot | 1  | 11,49 €   | 2   | 12,29 €  | 3   | 11,29 € | 4  | 10,79 €   | 5   | 10,99 €   | 6   | 9,99 € | Dessert 0,89 €  |   |      |   |   |      |   |
|------------------|--|---|---|--|---|---------|--|---|---|---|---|--------|---|---|------|---|---|------|---|
|                  | Herzhafe Menüs   |   | Feinschmecker Menüs   |  | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)                        |         | Vegetarische Menüs   |   | Tagesempfehlung   |   | Kleine Mahlzeit   |        | Salat 1,59 €  |   |      |   |   |      |   |
| Mo               | Feine Bratwurst vom Schwein<br>in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln M,S,Ei,Me,La  |    | 4069  | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße<br>dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln M,S,G1,G,Me,La  |      | 4183    | Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße M,S,G1,G,Me,La  |    | 4761  | Erbssaler in Mehlsaatenpanade<br>dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüse-reis M,G1,G,Me,La                        |    | 4592   | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott M,G1,G,Me,La,10  |    | 4533 | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G1,G  |    | 4229 | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümeln M,G1,G,Me,La,1<br>1508           |
|                  |   | 4069  |    | 4183   |    | 4761    |   | 4592  |    | 4533  |    | 4229   | Rote Bete Salat<br>D810010  |   |      |   |   |      |   |
| Di               | Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln M,G1,G,Me,La   |    | 4776  | Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen M,S,G1,Ei,G3,G,Me,La   |      | 4120    | Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn   |    | 4297  | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße M,G1,Ei,G,Me,La   |    | 4571   | Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3  |    | 4641 | Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree M,Fi,G1,G,Me,La<br>● L |    | 4430 | Luftige Schokoladenmousse mit Soße M,Sb,Me,La,1<br>1506                   |
|                  |   | 4776  |    | 4120   |    | 4297    |   | 4571  |    | 4641  |    | 4430   | Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas M,S,Ei,Me,La<br>D810007  |   |      |   |   |      |   |
| Mi               | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>20,3</sup>  |   | 4197  | Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Garten-gemüse und Bandnudeln M,S,G1,Ei,G,Me,La  |     | 4273    | Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüse-reis M,S,Me,La,Sn  |   | 4400  | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe   |   | 4628   | Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlings-püree M,Fi,G1,G,Me,La      |   | 4415 | Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlings-püree M,Ei,Me,La<br>● L   |   | 4581 | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit M,G1,G,Me,La,1<br>1507                |
|                  |   | 4197  |  | 4273   |  | 4400    |   | 4628  |  | 4415  |  | 4581   | Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810020   |   |      |   |   |      |   |
| Do               | Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein M,S,Me,La,20,3   |  | 4609  | Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle S,G1,Ei,G  |    | 4740    | Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampf-kartoffeln M,G1,Ei,G,Me,La                         |  | 4095  | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse über-backen M,S,G1,Ei,G,Me,La |  | 4585   | Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße M,G1,Ei,G,Me,La,20  |  | 4507 | Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilien-kartoffeln S,G1,G,Sn<br>● L       |  | 4060 | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks M,G1,Sb,G,Me,La,Sd,1,3<br>1510       |
|                  |   | 4609  |  | 4740   |  | 4095    |   | 4585  |  | 4507  |  | 4060   | Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810022  |   |      |   |   |      |   |
| Fr               | Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze M,S,F1,Ei,Sf2,G,Me,La                        |  | 4500  | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln M,Fi,Me,La,Sn |    | 4494    | Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,S,Me,La,Sn   |  | 4158  | Linsenbällchen mit einer Perl nudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip M,S,G1,Ei,G,Me,La,64              |  | 4555   | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La                                      |  | 4732 | Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn<br>● L   |  | 4219 | Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> 1557  |
|                  |   | 4500  |  | 4494   |  | 4158    |   | 4555  |  | 4732  |  | 4219   | Bohnensalat<br>D810013  |   |      |   |   |      |   |
| Sa*              | Paniert Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlings-püree M,F1,S,G1,G,Me,La |  | 4425  | Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La   |    | 4765    | Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein S,G1,Ei,G  |  | 4612  | Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße M,G1,Ei,G,Me,La                                       |  | 4321   | Rinderfrikadelle „Griechische Art“ dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße M,G1,Ei,G,Me,La |  | 4045 | Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung M,G1,Ei,G,Me,La,9   |  | 4542 | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln M,G1,Sb,G,Me,La,1<br>1511       |
|                  |   | 4425  |  | 4765   |  | 4612    |   | 4321  |  | 4045  |  | 4542   | Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810023  |   |      |   |   |      |   |
| So*              | Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffel-klöße M,S,G1,Ei,G,Me,La                                   |  | 4260  | Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuter-spatzle M,S,G1,Ei,G,Me,La   |    | 4127    | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf M,Fi,Me,La,Sn |  | 4432  | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln M,G1,Ei,G,Me,La                           |  | 4387   | Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral-nudeln G1,G,Sn,20                                |  | 4131 | Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu unter Gemüsereis M,S,G1,G,Me,La                                      |  | 4797 | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit M,G1,Sb,G,Me,La,1<br>1509 |
|                  |   | 4260  |  | 4127   |  | 4432    |   | 4387  |  | 4131  |  | 4797   | Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810021   |   |      |   |   |      |   |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche  
die mild gewürzt und schonend gekochte Speisen)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben  
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

uchen<sup>6, G1, Ei, M, Me, La</sup>  
kuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>  
kuchen<sup>6, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

Digitized by srujanika@gmail.com

tel.

ame

straße, Hausnr.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☐=vegetarisch ☒=ohne Gluten lt. Rezeptur ☒=ohne Laktose lt. Rezeptur ☒=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☐=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

⇒ enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernährungsmittelelemente Fisch F=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



| Menü   | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|--------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|        | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| Mo     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 09.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Di     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 10.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Mi     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 11.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Do     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 12.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Fr     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 13.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| Sa*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 14.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| So*    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |
| 15.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
|        |       |        |   |   |   |   |         |        |

| Menü-<br>angebot | 1               | 11,49 €             | 2  | 12,29 €            | 3               | 11,29 €         | 4            | 10,79 € | 5 | 10,99 € | 6 | 9,99 € | Dessert 0,89 € |
|------------------|-----------------|---------------------|--|--------------------|-----------------|-----------------|--------------|---------|---|---------|---|--------|----------------|
|                  | Herzhafte Menüs | Feinschmecker Menüs | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker) | Vegetarische Menüs | Tagesempfehlung | Kleine Mahlzeit | Salat 1,59 € |         |   |         |   |        |                |
| Mo               |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 09.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| Di               |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 10.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| Mi               |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 11.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| Do               |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 12.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| Fr               |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 13.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| Sa*              |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 14.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| So*              |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |
| 15.02.           |                 |                     |  |                    |                 |                 |              |         |   |         |   |        |                |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre  
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an  
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.  
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La

= Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb

= Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln SF2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch-  
dank Ofen  
an Bord!

| Menü-<br>angebot     | 1 11,49 €  | 2 12,29 €  | 3 11,29 €  | 4 10,79 €  | 5 10,99 €   | 6 9,99 €   | Dessert 0,89 €  |
|----------------------|--|--|--|--|---|--|---|
|                      | Herzhaftes Menüs   | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker)   | Vegetarische Menüs   | Tagesempfehlung   | Kleine Mahlzeit  | Salat 1,59 €  |
| <b>Mo</b><br>16.02.  | Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln M,S,G1,G,Me,La<br>4086  | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn<br>L 4751  | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersiliengemüse M,S,G1,G,Me,La<br>L 4124   | Pikante Gemüsepflanze in cremiger Currysoße mit Langkornreis M,G1,G,Me,La,Sn<br>L 4548                                     | Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott M,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4523                                      | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree M,S,G1,G,Me,La,Sn<br>L 4790                | Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel M,G1,G,Me,La,1<br>1508            |
| <b>Di</b><br>17.02.  | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S,Sn,20,3<br>4606   | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,Sn<br>L 4202           | Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree M,Fi,G1,G,Me,La<br>L 4429                                       | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese S,G1,G<br>L 4552  | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,S,Me,La,Sn,3<br>L 4767                    | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn<br>L 4553 | Schokoladenmousse mit Kirschkompost M,Sb,Me,La,1<br>1504                  |
| <b>Mi</b><br>18.02.  | „Himmel und Erde“ Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein M,S,G1,Ei,G,Me,La,3<br>L 4378 | Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4334  | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott M,G1,Ei,G,Me,La,10<br>L 4524   | Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip M,Se,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4508         | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G1,Ei,G<br>L 4001 | Herhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle S,G1,Ei,G<br>L 4146                        | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel M,G1,Sb,G,Me,La,1<br>1511        |
| <b>Do</b><br>19.02.  | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln S,G1,Sb,G<br>4445   | Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln F1<br>L 4407                   | Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4079                                | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln M,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4639                                   | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln M,S,G1,G,Me,La,20<br>L 4164              | Reibekuchen mit Apfelmus G1,Ei,G<br>L 4557   | Apfel-Bananenmus <sup>3</sup> 1557  |
| <b>Fr</b><br>20.02.  | Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersiliengemüse mit würzigem Dip M,Fi,G1,G,Me,La,Sn<br>L 4462                 | Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4176   | Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein S,G1,Ei,G<br>L 4610   | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur M,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4558  | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4798                                  | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4082        | Hanseatisches Kräuter-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810021                    |
| <b>Sa*</b><br>21.02. | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La<br>L 4539   | Scholle „Finkenwerder Art“ (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln K,M,Fi,G1,G,Me,La,20<br>L 4427 | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4061                         | Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale M,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4543 | Gyrosuppe mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La<br>L 4630  | Zartes Huhnfilet in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis M,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4792             | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit M,G1,Sb,G,Me,La,1<br>1509 |
| <b>So*</b><br>22.02. | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen M,S,G1,Ei,G,Me,La,Sn,20<br>L 4117  | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,G1,G,Me,La<br>L 4210  | Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengesetzt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree M,G1,G,Me,La,20<br>L 4770 | Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reisnudelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4562     | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben M,S,G1,Ei,G,Me,La<br>L 4013         | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle S,G1,Ei,G<br>L 4227                              | Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,S,Me,La,Sn<br>D810024                 |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La  
 = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb  
 = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

# Menü-Service Bochum Bestellschein

Kalenderwoche: 8

| Menü                 | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|----------------------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|                      | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mo</b><br>16.02.  |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Di</b><br>17.02.  |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mi</b><br>18.02.  |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Do</b><br>19.02.  |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Fr</b><br>20.02.  |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Sa*</b><br>21.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>So*</b><br>22.02. |       |        |   |   |   |   |         |        |

Kunden-Nr. .... Tel. ....  
Name ....  
Straße, Hausnr. ....  
Wohnort ....



| Menü          | 1     | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|---------------|-------|--------|---|---|---|---|---------|--------|
|               | Salat | Anzahl |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mo</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>23.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Di</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>24.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mi</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>25.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Do</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>26.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Fr</b>     |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>27.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>Sa*</b>    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>28.02.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>So*</b>    |       |        |   |   |   |   |         |        |
|               |       |        |   |   |   |   |         |        |
| <b>01.03.</b> |       |        |   |   |   |   |         |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre  
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an  
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

| Menü-<br>angebot | 1 | 11,49 €         | 2 | 12,29 €             | 3 | 11,29 €  | 4 | 10,79 €            | 5 | 10,99 €         | 6 | 9,99 €          | Dessert 0,89 € |
|------------------|---|-----------------|---|---------------------|---|--|---|--------------------|---|-----------------|---|-----------------|----------------|
|                  |   | Herzhafte Menüs |   | Feinschmecker Menüs |   | Klassisch und Bekömmlich<br>(mit Informationen für Diabetiker) |   | Vegetarische Menüs |   | Tagesempfehlung |   | Kleine Mahlzeit | Salat 1,59 €   |
| <b>Mo</b>        |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>23.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>Di</b>        |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>24.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>Mi</b>        |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>25.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>Do</b>        |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>26.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>Fr</b>        |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>27.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>Sa*</b>       |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>28.02.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>So*</b>       |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |
| <b>01.03.</b>    |   |                 |   |                     |   |  |   |                    |   |                 |   |                 |                |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

= Apfelkuchen

= Kirschkuchen

= Butterkuchen

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schweißdioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln SF2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.